

## Tien tips voor een leuke vaart .

<b>Safety</b>	De schipper is verantwoordelijk voor jouw veiligheid , luister daarom aandachtig naar de safety briefing en volg zijn instructies goed op.
<b>Milieu</b>	Gooi niets overboord ( ook geen etensresten en sigarettenpeuken ).
<b>Toilet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vraag uitleg hoe het toilet aan boord werkt</li> <li>• Echte mannen zitten op het toilet, zo blijft de wc proper .</li> <li>• Gooi niets in het toilet , dat niet eerst werd opgegeten .</li> <li>• Gooi niets in het toilet ( zelfs toiletpapier verstopt gemakkelijk de leidingen ) ,gooi vuil in de vuilbak .</li> <li>• Zorg ervoor dat na het spoelen het toilet volledig leeg is.</li> <li>• Gebruik zoveel mogelijk de toiletten van de jachthaven.</li> </ul>
<b>Roken</b>	Als de schipper het roken toestaat , moeten de rokers in de cockpit aan de lijkant staan en hun sigaret weggooien in een blikje ( geen sigarettenpeuken in het water gooien)
<b>Ziekte en Zeeziekte</b>	<p>Informeer de schipper, op voorhand, als je medicaties neemt , allergieën of gezondheidsproblemen hebt.</p> <p>Verwittig de schipper als je gevoelig bent voor zeeziekte en als je je misselijk voelt (symptomen van zeeziekte).</p>
<b>Het vallen voorkomen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ga, eens op zee, nooit aan dek zonder eerst de schipper te verwittigen . Als je je verplaatst , hou je dan altijd met 1 hand aan de boot vast (bijv. lopend want) en blijf laag .</li> <li>• Draag gesloten schoenen voorzien van een antisliplaag ( zeker geen lederen zolen of hakken).</li> <li>• Spring nooit van boord , maar stap voorzichtig op het ponton of op de kade .</li> </ul>
<b>Man Over Boord</b>	Als iemand overboord valt , roep dan “MAN OVERBOORD” naar de schipper en blijf de drenkeling aanwijzen tot de boot langs de drenkeling klaarligt om hem op te pikken.
<b>Helpen</b>	We zijn blij dat je wil helpen , maar neem geen initiatief om vallen , schoten of trossen vast of los te maken. Vraag altijd toestemming aan de schipper .
<b>Kwetsuren voorkomen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Let op met loshangende kledij, lang haar, juwelen en ringen die uitsteken . Ze kunnen blijven haperen op het meest ongelukkige moment</li> <li>• Gebruik om de boot tegen te houden of af te duwen nooit je handen en voeten, maar wel een stootwil (fender).</li> <li>• Hou je tros , val of schoot nooit rechtstreeks in je hand , maar altijd via een klamp , winch of klem. ( draag eventueel handschoenen )</li> </ul>
<b>In de weg lopen</b>	<p>Alle personen die niet betrokken zijn met het aanleg- of vertrekmanoeuvre moeten gaan zitten en blijven zitten tot het schip volledig vastligt.</p> <p>Een aanleg- &amp; vertrekmanoeuvre is altijd een stressmoment dat veel concentratie vergt van de schipper . Vermijd om hem te storen bij deze manoeuvres .</p>

Wil je actief meevaren of schipper worden , volg een RYA opleiding competent crew of dagschipper.

Geniet van je tocht . Nog vragen ? De schipper zal ze met veel plezier beantwoorden .